

POLIZEISPORTVEREIN EISENACH E. V.

Ausschreibung Selbstverteidigungskurs

Der Selbstverteidigungskurs richtet sich an Personen, die bisher noch keine bzw. wenig Erfahrungen in der Selbstverteidigung haben und sich behaupten möchten gegenüber aggressiven Personen.

Neben einfach erlernbaren Selbstverteidigungstechniken steht auch im Vordergrund die Steigerung des Selbstbewusstseins.

Wann: 20.10.2018 ab 09:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Wo: Stregdaer Allee 2a in 99817 Eisenach

Trainer: Frank Albrecht und weitere Trainer

Bequeme Trainingskleidung und einen alten Regenschirm bitte mitbringen.

Der Kurs kostet pro Person 20,00 €.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Wir freuen uns auf zahlreiche Interessenten (Durchführung ab 6 Teilnehmer).

Meldeschluss: 16.10.2018.

Anmeldung unter aikido_eisenach@live.de

Rückfragen bei Thomas Schreck: 01607349588.