



## SYMPOSIUM

„bewegte Kinder = gesündere Kinder“

Gesundheitsförderung für Thüringer  
Kinder gemeinsam weiterdenken

16.05.2019 | 14 - 18 Uhr  
Aula im Universitätshauptgebäude



Projektpartner:



Ministerium  
für Bildung,  
Jugend und Sport



Institut für Lehrerfortbildung,  
Lehrplanentwicklung  
und Medien

## ORGANISATION UND INFORMATIONEN

PD DR. CHRISTIAN PUTA

Projektleiter  
Lehrstuhl für Sportmedizin und  
Gesundheitsförderung

FLORIAN BÄHR

Projektmitarbeiter

Telefon: +49 3641 9-45673

Fax: +49 3641 9-45652

E-Mail: [florian.baehr@uni-jena.de](mailto:florian.baehr@uni-jena.de)

Herausgeber: Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung  
Fotos und Layout: Stabsstelle Kommunikation

Kooperationspartner:



## ANMELDUNG

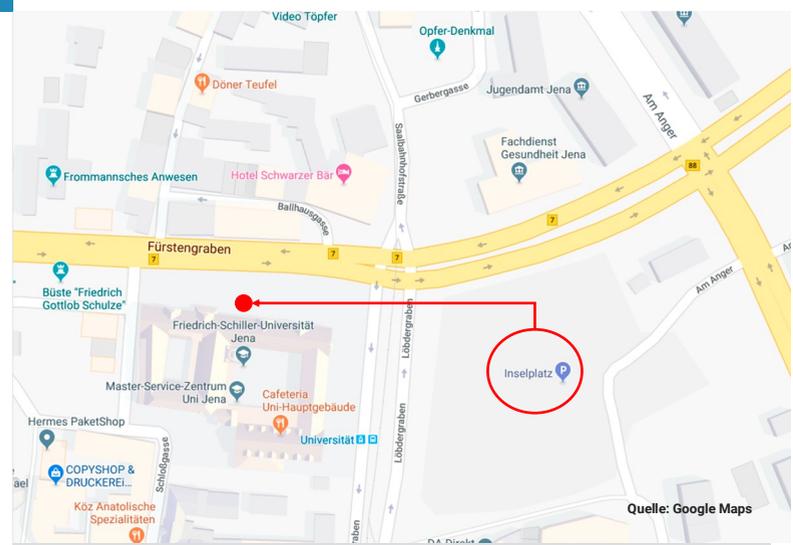
Für Bedienstete im Thüringer Schuldienst über das  
[Thüringer Schulportal](#)  
(Veranstaltungsnummer: 207500901)

Für Vereinsmitglieder über die [Homepage des  
Landessportbunds Thüringen](#)

## ANFAHRT

Friedrich-Schiller-Universität Jena  
Fürstengraben 1  
07743 Jena

Parken Sie wenn möglich auf dem Inselplatz (rot  
eingekreist). Laufen Sie von dort zu Fuß zum  
Veranstaltungsort: Aula im Universitäts-  
hauptgebäude (Eingang Fürstengraben).



Quelle: Google Maps

## SELBSTVERSTÄNDNIS

Jedes einzelne Kind ist die Zukunft unserer Gesellschaft, es ist schutzbedürftig und darüber hinaus schutzbefohlen. Hieraus geht sowohl eine implizite Verantwortung als auch eine explizite Aufforderung für die Gesellschaft hervor, welche insbesondere von den Bezugspersonen in den unmittelbaren Settings der Kinder (z.B. Familie, Schule und Verein) wahrgenommen werden sollte.

Einen bedeutenden Einfluss zum Schutz vor Krankheiten trägt ein gesunder Umgang mit körperlicher Aktivität und Ernährung bei. Das Selbstverständnis von körperlicher Aktivität und Ernährung ist Teil eines lebenslangen Bildungs- und Reflexionsprozesses, der eng mit der eigenen Risikowahrnehmung und Selbstwirksamkeit verflochten ist. In diesem Kontext sind Selbstbestimmung, Fürsorge und das Nicht-Schädigen wesentliche ethische Prinzipien, welche für jedes einzelne Kind im Rahmen der Gesundheitsförderung erlebbar sein sollten.

Daher liegt in der individuell angemessenen und sozial ausgewogenen Gesundheitsförderung ein sehr bedeutsames individuelles und gesellschaftliches Potential. Die Entwicklung eines gesünderen körperlichen, seelischen und sozialen Älterwerdens im Kindesalter ist eines der wichtigen Potentiale für die Zukunft einer Gesellschaft im demographischen Wandel. Die Förderung von Bewegung und eines gesunden Ernährungsverhaltens im Kindesalter legen hierbei einen entscheidenden Grundstein für die Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im frühen und späteren Erwachsenenalter.

»Gesund altern beginnt im Kindesalter.«

Perspektive der Projektmitarbeiter



## PROGRAMM

Moderation: Hilde Weeg

14:00 Uhr Eröffnung des Symposiums

14:05 Uhr GRUßWORT AN DIE TEILNEHMER

PD Dr. Christian Puta  
Projektleiter am Lehrstuhl für  
Sportmedizin und  
Gesundheitsförderung

Thomas Zirkel  
Geschäftsführer des Landessportbunds  
Thüringen

14:15 Uhr „ZIELE, ZAHLEN UND  
ZUSAMMENFASSUNG: STATUS QUO  
DES PROGRAMMS“

Alexander Hoffmann  
Projektmitarbeiter Fachbereich  
Sportentwicklung, Landessportbund  
Thüringen

14:30 Uhr „ERGEBNISSE AUS DEN BEWEGUNGS-  
CHECKS“

Florian Bähr  
Projektmitarbeiter am Lehrstuhl für  
Sportmedizin und  
Gesundheitsförderung

14:45 Uhr KAFFEPAUSE

15:00 Uhr PODIUMSDISKUSSION

Univ.-Prof. Dr. Holger Gabriel  
Lehrstuhl für Sportmedizin und  
Gesundheitsförderung

Univ.-Prof. Dr. Stefan Lorkowski  
Leiter der Deutschen Gesellschaft für  
Ernährung, Sektion Thüringen

Ines Feierabend  
Staatssekretärin im Thüringer  
Ministerium für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

Thomas Zirkel  
Geschäftsführer des  
Landessportbunds Thüringen

Petra Eckoldt  
Referentin im Thüringer Ministerium  
für Bildung, Jugend und Sport

Dr. Armin Findeklee  
Leiter der vdek-Landesvertretung  
Thüringen

16:00 Uhr KAFFEPAUSE



## PROGRAMM

### Kurzreferate mit Diskussion

16:15 Uhr BEWEGUNGS-CHECK: ORGANISATION, DURCHFÜHRUNG, KRITERIEN, VERBESSERUNG?

Alexander Hoffmann  
Projektmitarbeiter Fachbereich  
Sportentwicklung, Landessportbund  
Thüringen

16:30 Uhr BEWEGUNGS-CHECK: AUSWERTUNG, DARSTELLUNG, INTERPRETATION, INFORMATIV?

Florian Bähr  
Projektmitarbeiter am Lehrstuhl für  
Sportmedizin und  
Gesundheitsförderung

16:45 Uhr BEWEGUNGS-CHECK: WAS KOMMT DANACH?

PD Dr. Christian Puta  
Projektleiter am Lehrstuhl für  
Sportmedizin und  
Gesundheitsförderung

17:00 Uhr TAGE DES SPORTS UND DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG: SCHNITTSTELLE SCHULE - NEUE WEGE, ALTE HÜRDEN?

Anette Weidensee  
Referentin Fachbereich  
Sportentwicklung, Landessportbund  
Thüringen

17:15 Uhr GESUNDE ERNÄHRUNG IM SETTING SCHULE: MÖGLICH, ODER NICHT?

Dr. Manja Dittrich  
Deutsche Gesellschaft für  
Ernährung, Sektion Thüringen

17:30 Uhr OFFENER AUSTAUSCH  
bis

18:00 Uhr Abschluss des Symposiums mit Getränken und Snacks im Foyer

