



ORGANISATION UND INFORMATIONEN

PD DR. CHRISTIAN PUTA

Projektleiter
Lehrstuhl für Sportmedizin und
Gesundheitsförderung

FLORIAN BÄHR

Projektmitarbeiter

Telefon: +49 3641 9-45673
Fax: +49 3641 9-45652
E-Mail: florian.baehr@uni-jena.de

SYMPOSIUM

„bewegte Kinder = gesündere Kinder“

*Gesundheitsförderung für Thüringer
Kinder gemeinsam weiterdenken*

16.05.2019 | 14 - 18 Uhr
Aula im Universitätshauptgebäude

Herausgeber: Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung
Fotos und Layout: Stabsstelle Kommunikation

Kooperationspartner:



ANMELDUNG

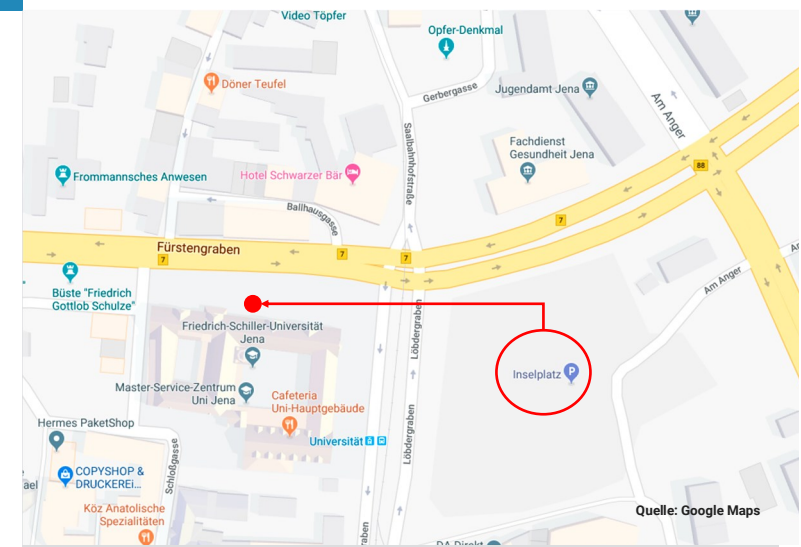
Für Bedienstete im Thüringer Schuldienst über das
[Thüringer Schulportal](#)
(Veranstaltungsnummer: 207500901)

Für Vereinsmitglieder über die [Homepage des
Landessportbunds Thüringen](#)

ANFAHRT

Friedrich-Schiller-Universität Jena
Fürstengraben 1
07743 Jena

Parken Sie wenn möglich auf dem Inselplatz (rot
eingekreist). Laufen Sie von dort zu Fuß zum
Veranstaltungsort: Aula im Universitäts-
hauptgebäude (Eingang Fürstengraben).



Quelle: Google Maps



SELBSTVERSTÄNDNIS

Jedes einzelne Kind ist die Zukunft unserer Gesellschaft, es ist schutzbedürftig und darüber hinaus schutzbefohlen. Hieraus geht sowohl eine implizite Verantwortung als auch eine explizite Aufforderung für die Gesellschaft hervor, welche insbesondere von den Bezugspersonen in den unmittelbaren Settings der Kinder (z.B. Familie, Schule und Verein) wahrgenommen werden sollte.

Einen bedeutenden Einfluss zum Schutz vor Krankheiten trägt ein gesunder Umgang mit körperlicher Aktivität und Ernährung bei. Das Selbstverständnis von körperlicher Aktivität und Ernährung ist Teil eines lebenslangen Bildungs- und Reflexionsprozesses, der eng mit der eigenen Risikowahrnehmung und Selbstwirksamkeit verflochten ist. In diesem Kontext sind Selbstbestimmung, Fürsorge und das Nicht-Schädigen wesentliche ethische Prinzipien, welche für jedes einzelne Kind im Rahmen der Gesundheitsförderung erlebbar sein sollten.

Daher liegt in der individuell angemessenen und sozial ausgewogenen Gesundheitsförderung ein sehr bedeutsames individuelles und gesellschaftliches Potential. Die Entwicklung eines gesünderen körperlichen, seelischen und sozialen Älterwerdens im Kindesalter ist eines der wichtigen Potentiale für die Zukunft einer Gesellschaft im demographischen Wandel. Die Förderung von Bewegung und eines gesunden Ernährungsverhaltens im Kindesalter legen hierbei einen entscheidenden Grundstein für die Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im frühen und späteren Erwachsenenalter.

»Gesund altern beginnt im Kindesalter.«

Perspektive der Projektmitarbeiter



PROGRAMM

Moderation: Hilde Weeg

14:00 Uhr Eröffnung des Symposiums

14:05 Uhr GRÜßWORT AN DIE TEILNEHMER

PD Dr. Christian Puta
Projektleiter am Lehrstuhl für
Sportmedizin und
Gesundheitsförderung

Thomas Zirkel
Geschäftsführer des Landessportbunds
Thüringen

14:15 Uhr „ZIELE, ZAHLEN UND
ZUSAMMENFASSUNG: STATUS QUO
DES PROGRAMMS“

Alexander Hoffmann
Projektmitarbeiter Fachbereich
Sportentwicklung, Landessportbund
Thüringen

14:30 Uhr „ERGEBNISSE AUS DEN BEWEGUNGS-
CHECKS“

Florian Bähr
Projektmitarbeiter am Lehrstuhl für
Sportmedizin und
Gesundheitsförderung

14:45 Uhr KAFFEPAUSE

15:00 Uhr PODIUMSDISKUSSION

Univ.-Prof. Dr. Holger Gabriel
Lehrstuhl für Sportmedizin und
Gesundheitsförderung

Univ.-Prof. Dr. Stefan Lorkowski
Leiter der Deutschen Gesellschaft für
Ernährung, Sektion Thüringen

Ines Feierabend
Staatssekretärin im Thüringer
Ministerium für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

Thomas Zirkel
Geschäftsführer des
Landessportbunds Thüringen

Petra Eckoldt
Referentin im Thüringer Ministerium
für Bildung, Jugend und Sport

Dr. Armin Findeklee
Leiter der vdek-Landesvertretung
Thüringen

16:00 Uhr KAFFEPAUSE



PROGRAMM

Kurzreferate mit Diskussion

16:15 Uhr BEWEGUNGS-CHECK: ORGANISATION, DURCHFÜHRUNG, KRITERIEN, VERBESSERUNG?

Alexander Hoffmann

Projektmitarbeiter Fachbereich
Sportentwicklung, Landessportbund
Thüringen

16:30 Uhr BEWEGUNGS-CHECK: AUSWERTUNG, DARSTELLUNG, INTERPRETATION, INFORMATIV?

Florian Bähr

Projektmitarbeiter am Lehrstuhl für
Sportmedizin und
Gesundheitsförderung

16:45 Uhr BEWEGUNGS-CHECK: WAS KOMMT DANACH?

PD Dr. Christian Puta

Projektleiter am Lehrstuhl für
Sportmedizin und
Gesundheitsförderung

17:00 Uhr TAGE DES SPORTS UND DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG: SCHNITTSTELLE SCHULE - NEUE WEGE, ALTE HÜRDEN?

Anette Weidensee

Referentin Fachbereich
Sportentwicklung, Landessportbund
Thüringen

17:15 Uhr GESUNDE ERNÄHRUNG IM SETTING SCHULE: MÖGLICH, ODER NICHT?

Dr. Manja Dittrich

Deutsche Gesellschaft für
Ernährung, Sektion Thüringen

17:30 Uhr OFFENER AUSTAUSCH
bis

18:00 Uhr Abschluss des Symposiums mit
Getränken und Snacks im Foyer

