

Ihr Vortragsforum 2 - Halle 1

Sonntag, 5. März 2023

Änderungen vorbehalten

11:00 Uhr	Sie pflegen Angehörige? Sie sind damit nicht allein! Sigrun Fuchs, Wir pflegen e.V.
11:30 Uhr	5-7 Jahre länger leben. Katja Kossowski, TV Moderatorin und Markenbotschafterin bei Bluebiotech
12:00 Uhr	Die neue Ambulante Badekur in Bad Frankenhausen-Vorsorgekur für Ihre Gesundheit. Kur- und Tourismus GmbH Bad Frankenhausen
12:30 Uhr	Gesundheit nach dem Vorbild der Natur Sebastian Krenz, Vitori
13:00 Uhr	Ganzheitliche Medizin - Der Mensch im Mittelpunkt Sabine Heusdens, Gesundheitszentrum Helenenquelle
13:30 Uhr	Inhalation und Atemtherapiegeräte - Schnelle und medikamentenfreie Hilfe! Anja Spaja, Air-be-c Medizintechnik
14:00 Uhr	Bewusstheit - mein therapeutischer Werkzeugkasten Antje Gäbelein-Reuter, Klinik im LEBEN
14:30 Uhr	Gesundheit ist BLOCKADE frei! Kerstin Lang, Leben in Balance
15:00 Uhr	#beweglich - Wie ein Sportverein das Nachhaltigkeitsziel „Gesundheit und Wohlergehen“ umsetzen kann Isabelle Scholz, Landessportbund Thüringen e.V.
15:30 Uhr	Ethno Health - eine Sache des Vertrauens. Dr. med. Ingfried Hobert, Fa. Heike Backhaus
16:00 Uhr	Sauerstoff ist Leben Matic Rade, Blue o2
16:30 Uhr	Die Thüringische Krebsgesellschaft e.V. - wir stellen uns vor. Astrid Heßmer, Geschäftsführerin Thüringische Krebsgesellschaft e.V.

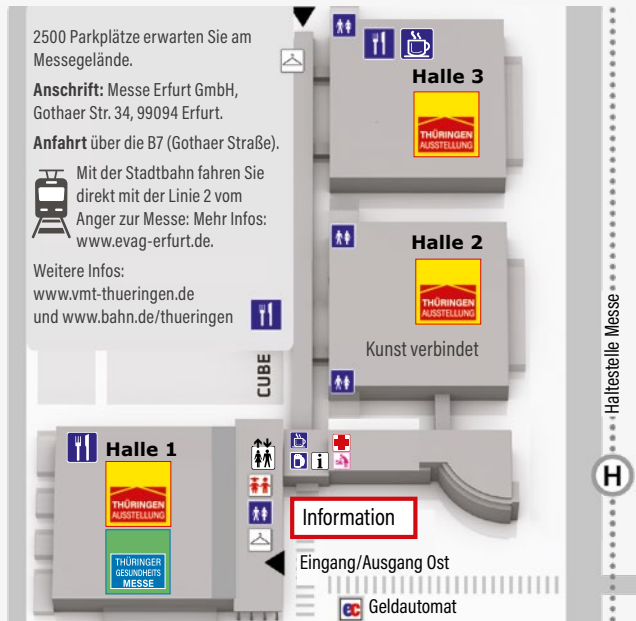
2500 Parkplätze erwarten Sie am Messegelände.

Anschrift: Messe Erfurt GmbH,
Gothaer Str. 34, 99094 Erfurt.

Anfahrt über die B7 (Gothaer Straße).

Mit der Stadtbahn fahren Sie direkt mit der Linie 2 vom Anger zur Messe: Mehr Infos: www.evag-erfurt.de.

Weitere Infos:
www.vmt-thueringen.de
und www.bahn.de/thueringen



Foyer: Familienaktionen

Halle 1: Thüringer Gesundheitsmesse, Energiesparen, Heimat, Information.

Halle 2: Bauplatz Thüringen, Bauen, Modernisieren, Energie, Gartengestaltung.

Halle 3: Regionale Produkte, Wohnen, Haushalt, Showprogramm.

Gesund sein, bleiben & werden:

- Infos & Beratung zu **wichtigsten** Gesundheitsthemen
- Mit Betroffenen sich austauschen und beraten Selbsthilfegruppen und Betroffene laden zum Austausch
- **Kostenlose Gesundheits-Checks**
- **Aus erster Hand ohne Terminvergabe:** Ärzte, Kliniken, Therapeuten, Heilpraktiker, Rechtsberater, Selbsthilfegruppen, Pflegeeinrichtungen u.a.m.
- **Neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung**
- **Einmalig! Große ThemenArena mit hochkarätigen Fachvorträgen**
Fakten aus erster Hand! Vorträge. Fragen. Antworten.

Im Eintrittspreis drin!

Nur 1 Ticket für 2 Messen:



16. Thüringer Gesundheitsmesse
+ **33. Thüringen Ausstellung**

AN DER TAGESKASSE:

Erwachsene: 14,00 EUR

ONLINE: auf www.thueringer-gesundheitsmesse.de
Erwachsene: 12,00 EUR

SparTicket: Ab 14 Uhr **nur 1/2 Preis!**

Kinder bis zur Vollendung des 15. Lebensjahres in Begleitung **frei!**

SeniorenTag*: Am Montag, ab 65 Jahre **2 Personen nur 1 Ticket!**

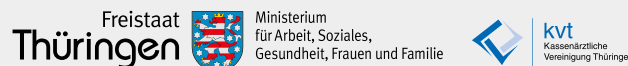
PartnerTag*: Am Donnerstag **2 Personen nur 1 Ticket!**

* Nur an der Tageskasse. Keine zusätzliche Rabattierung ab 14 Uhr.

Dankeschön! Kostenloser Eintritt für medizinisches Personal vom 25.2. - 5.3.23.
Arbeitgeber bitte unter infoerfurt@ram-messe.de anmelden.

PARTNER DER MESSE:

Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen & Familie, Kassenärztliche Vereinigung Thüringen, Jüttner Orthopädie KG.



VERANSTALTER DER MESSE:

RAM Regio Ausstellungs GmbH
RAM Regio Ausstellungs GmbH, Cyriakstraße 27a,
99094 Erfurt. Tel.: 0361 56 555 0. www.ram-messe.de

RAM MESSE

Thüringer Gesundheits-Messe

4. - 5.3.23



DEINE MESSE
RUND UM DIE GESUNDHEIT

Sonderthemen: „Gesund im Schlaf“ & „Künstliche Intelligenz in der Medizin“

Erfurt, Messe - Halle 1
Samstag & Sonntag von
10:00 bis 18:00 Uhr

www.thueringer-gesundheitsmesse.de

Folgen Sie uns auf:  

neumeister.de

Ihr Vortragsforum 1 - Halle 1

Samstag, 4. März 2023 Änderungen vorbehalten

Im Eintrittspreis drin!

10:30 Uhr	Eröffnung der 16. Thüringer Gesundheitsmesse Frau Ministerin Heike Werner, Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie des Freistaates Thüringen
11:00 Uhr	Schlafapnoe Dr. Bernd Seese, Ärztlicher Direktor Thoraxzentrum Bezirk Unterfranken
11:30 Uhr	Knochenbrüche im Alter – Risiko bei Osteoporose Prof. Dr. med. Olaf Kilian, Chefarzt Klinik Orthopädie Unfallchirurgie, Zentralklinik Bad Berka
12:00 Uhr	Junge Pflege Saskia Lerz, Christian Richter, Alloheim Seniorenresidenz
12:30 Uhr	Robotische Chirurgie am Robotikzentrum Mitteldeutschland - das ist alles möglich Dr. Dr. med. univ. Markus Mille, FEBS, FACS. Leitender Oberarzt Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie Helios Klinikum Erfurt
13:00 Uhr	Schlaganfall – was passiert im Körper, wer hat Risiken und was sind moderne Therapien im Ernstfall? PD Dr. Albrecht Kunze, Chefarzt der Klinik für Neurologie, Zentralklinik Bad Berka
13:30 Uhr	Adipositas und Kinderwunsch Dr. med. Claudia Linn, Fachärztin im Kinderwunschzentrum Jena
14:00 Uhr	Blutspende im Wandel - herausgefordert durch Erfolge - Gesundheitsliches Monitoring für den Spender Dr. med. Michael Bomhard, Leitender Stationsarzt Blut- und Plasmaspendezentrum Ilmenau, Institut für Transfusionsmedizin Suhl gGmbH
14:30 Uhr	Ihr Weg in die Reha Nadine Reiche, Nicole Heise, Deutsche Rentenversicherung Bund
15:00 Uhr	Was passiert in einer psychosomatischen Klinik? Dr. med. Thomas Vieweg, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Sophien- und Hufeland-Klinikum, Weimar
15:30 Uhr	Innovative Endoprothetik - was geht, was ist sinnvoll, was ist Marketing? Dipl.-Med. Volker Dürer, Prof. Dr. med. Hans-Michael Klinger, Chefärzte des Hufeland Klinikums Bad Langensalza
16:00 Uhr	Ernährungsmärchen oder Wahrheiten? Was stimmt, was nicht? Vera Schrodi, Verbraucherzentrale Thüringen e.V.
16:30 Uhr	Schmerz-Therapie-Gesundheit: Lösungen für mehr Lebensqualität! Christoph Rödiger, Sporticus - Facharzt für Kardiologie/ Innere Medizin, Sportmediziner, Notarzt

Ihr Vortragsforum 2 - Halle 1

Samstag, 4. März 2023 Änderungen vorbehalten

11:00 Uhr	Natürlich. Selbstbestimmt. Gesund. Was ätherische Öle so besonders macht und wie Sie damit Ihr Wohlbefinden unterstützen können Janine Manthey, Wellnessagentur Lebenswert
11:30 Uhr	Gesundheit ist BLOCKADE frei! Kerstin Lang, Leben in Balance
12:00 Uhr	Sie pflegen Angehörige? Sie sind damit nicht allein! Sigrun Fuchs, Wir pflegen e.V.
12:30 Uhr	Welche Matratze braucht mein Körper? Andreas Kuchynka, Schlafconcept
13:00 Uhr	Diagnostik der biologischen Medizin – Grundlage für ganzheitliche Therapiekonzepte Dirk Grundmann, Klinik im LEBEN
13:30 Uhr	Die Wahrheit über unser Trinkwasser Mario Weisbrod, Bela Aqua
14:00 Uhr	Sauerstoff ist Leben Matic Rade, Blue o2
14:30 Uhr	Klima- und Gesundheitswandern – Erholung für Körper und Seele Kur- und Tourismusamt Friedrichroda
15:00 Uhr	Arbeiten ohne Stress: Transzendente Meditation für Erfolg und Glück im Berufsleben Martina Bergmann, Christiane Schuhmann Stiftung
15:30 Uhr	Schlaftherapie - Welche Hilfsmittel gibt es? Schlafpositionstrainer – eine Alternative zu CPAP? Stephan Blumentritt, Air-be-c Medizintechnik
16:00 Uhr	5-7 Jahre länger leben. Katja Kossowski, TV Moderatorin und Markenbotschafterin bei Bluebiotech
16:30 Uhr	Facing Men Lebensverändernde Seminare für Männer Sarah Simone Günther, Facing Men
17:00 Uhr	Detox und personalisierte Ernährung - Trend oder Zukunft ? Bianca Lintz, Malzfeld & Lintz

Ihr Vortragsforum 1 - Halle 1

Sonntag, 5. März 2023 Änderungen vorbehalten

11:00 Uhr	Ihr Weg in die Reha Nadine Reiche, Nicole Heise, Deutsche Rentenversicherung Bund
11:30 Uhr	Robotische Chirurgie am Robotikzentrum Mitteldeutschland - das ist alles möglich Dr. Dr. med. univ. Markus Mille, FEBS, FACS. Leitender Oberarzt Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie Helios Klinikum Erfurt
12:00 Uhr	Ihre Nieren, kleine Organe mit großer Leistung Dr. med. Ulrich Paul Hinkel, Klinik für Nephrologie, Zentralklinik Bad Berka
12:30 Uhr	Herzschwäche, Klappenfehler, Rhythmusstörungen – moderne Therapien im Herzzentrum Ärzte des Herzzentrums der Zentralklinik Bad Berka
13:00 Uhr	Moderne Behandlungskonzepte der weiblichen Harninkontinenz und der genitalen Senkung Dr. med. Jörg Herrmann, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe am Sophien- und Hufeland-Klinikum, Weimar
13:30 Uhr	Lebensfroh im Alter: Entlastung und Hilfe für Angehörige sowie Pflegebedürftige Claudia Rathay, Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Landesverband Sachsen-Anhalt/Thüringen
14:00 Uhr	Neue Optionen in der Krebstherapie & was kann ich selbst tun? Dr. med. Ekkehard Eigendorff, Chefarzt der Klinik für Onkologie und Hämatologie, Zentralklinik Bad Berka
14:30 Uhr	Adipositas und Kinderwunsch Dr. med. Claudia Linn, Fachärztin im Kinderwunschzentrum Jena
15:00 Uhr	Schmerz-Therapie-Gesundheit: Lösungen für mehr Lebensqualität! Christoph Rödiger, Sporticus Facharzt für Kardiologie/ Innere Medizin, Sportmediziner, Notarzt
15:30 Uhr	Welche Matratze braucht mein Körper? Andreas Kuchynka, Schlafconcept
16:00 Uhr	Ernährungsmärchen oder Wahrheiten? Was stimmt, was nicht? Vera Schrodi, Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

VITORI - QUELLE DES LEBENS

Jetzt Probeliegen
und Gewinne im Wert von über 7.000€ sichern

AM STAND G47
HALLE 1, THÜRINGER GESUNDHEITSMESSE

1,5M² NATUR FÜR ZUHAUSE - FÜR IHRE GESUNDHEIT

Diese einzigartige Innovation vereint die nachweislich erfolgreichsten Therapieformen nach dem Vorbild der Natur.



Für mehr Informationen hier scannen



www.vitori.de



Fuß-TÜV
mit digitaler Messtechnik.

JÜTTNER
Leben in Bewegung
Besuchen Sie uns:
Halle 1 · Stand G63

Thüringer Gesundheitsmesse
Bleib fit und gesund!

4. bis 5. März auf der Thüringen Ausstellung

