

Erläuterung zur Sportart Turnen

Die in der rechten Spalte aufgeführten Angebote/Betreuungsgebiete sind der Sportart Turnen zuzuordnen, sofern nicht eine Zuordnung beim Behinderten- und Rehabilitationssport bzw. in einer anderer Sportart erfolgt.

Sportart	Nr.	Angebote / Betreuungsgebiete
Turnen/ Aerobic	101	Wettkampfaerobic, Step-Aerobic, Aero-Dance, Salsa Aerobic, Aerobic 50 Plus
Turnen/ Fitness-Gesundheitssport	105	<p>Aroha®, Balance Training, Bauch-Beine-Po, Beckenbodentraining, Body&Mind, Cardio-Training, Drums Alive®, Flexi-Bar®, Indian Balance®, Group-Fitness, Geräte-Fitness, Pilates, Tai Chi, Yoga, Zirkeltraining, Entspannungstraining, Feel well, Herz-Kreislauf Training, Qi Gong, Rücken Aktiv, Rückenschule, Rückentraining, Sensomotorisches Training, Sturzprophylaxe, Wellnessangebote</p> <p>Angebote mit den Qualitätssiegeln</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pluspunkt Gesundheit.DTB und Sport pro Gesundheit • Gesund und Fit • Präventions-geprüft • Sport pro Fitness <p>Standardisierte Kursprogramme:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cardio-Fit • Rücken-Fit • Walking und mehr • Optiwell® • M.O.B.I.L.I.S. light – mehr bewegen • Fit bis ins hohe Alter • Rückentraining-sanft und effektiv
Turnen/ Gymnastik	87	Allgemeine Gymnastik, Frauengymnastik, Funktionelle Gymnastik, Jazz-Gymnastik, Konditionsgymnastik, Männergymnastik, Pezziball-Gymnastik, Seniorengymnastik, Wirbelsäulengymnastik
Turnen/ Kinderturnen	133	Bewegung für Babys, Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinder-/ Vorschulturnen, Kinderturnen, Bewegungserziehung im Vorschulalter, Gesundheitsförderung im Kinderturnen
Turnen/ Sportakrobatik	92	Sportakrobatik, Slackline, Turn-Artistik, Bewegungskunst, Parkour
Turnen/ Rhythmik, Tanz & Vorführungen	134	DTB-Dance, Bollywood-Dance, Dance-e-motion, Hip Hop, Latin Dance, Seniorentanz, Showdance, Square Dance, Street Dance, Videoclip Dancing, Yoga Dance, Showtanz, Cheerleading