Der erste Schritt ist schon getan:

HIER GIBT ES DAS REZEPT FÜR BEWEGUNG!

Regelmäßige körperliche Aktivität fördert die Gesundheit und Lebensqualität. Ein für Sie passendes Bewegungsangebot kann Ihnen Ihre Ärztin/Ihr Arzt mit dem „Rezept für Bewegung“ empfehlen. Qualitätsgesicherte Angebote der Sportvereine tragen das Siegel **SPORT PRO GESUNDHEIT**. Die Teilnahme an den Kursen kann von den gesetzlichen Krankenkassen finanziell gefördert werden – erfragen Sie Einzelheiten bei Ihrer Krankenkasse.

Mehr Informationen finden Sie unter: **www.sportprogesundheit.de**

In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer
SPORT PRO GESUNDHEIT
Zertifiziertes Angebot
DOSB

LSB LANDESSPORTBUND THÜRINGEN
Mitten im Sport.

BUNDESÄRZTEKAMMER

DGSP
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention - Deutscher Sportärztebund

LÄK THÜRINGEN

THÜRINGER SPORTÄRZTEBUND

Freistaat Thüringen
Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

kvt
Kassenärztliche Vereinigung Thüringen

AGETHUR
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.