

# DIGITALE SPORT-INKLUSIONSWOCH FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

VOM 3. - 7. MAI

Der Landessportbund Thüringen, der Thüringer Fußball-Verband, Special Olympics Thüringen, die LAG der Werkstätten für Menschen mit Behinderung und das Ehrenamtszentrum Weimarer Land wollen die diesjährige Inklusionswoche digital gestalten.

Hierfür bieten wir 5 Workshops für die Zielgruppe Menschen mit Behinderung und ÜL\*innen zu den Themen sexualisierte Gewalt, Fußball, digitale Barrierefreiheit, Ehrenamt und gesunde Ernährung an.

## Montag

10:30 - 12:00

### Sexuelle Gewalt - was ist das?

Wir beantworten Fragen, z.B.:

- Was ist sexuelle Gewalt?
- Wie kann ich Nein sagen?
- Wo bekomme ich Hilfe?
- Was ist erlaubt oder verboten?
- Welche Rechte habe ich im Sportverein?

Der Workshop richtet sich an Sportler\*innen und Athlet\*innen mit Beeinträchtigung.

Referent\*innen: Steffen Sindulka und Lisa Kalkofe vom LSB Thüringen e.V.

Anmeldung unter: [l.kalkofe@lsb-thueringen.de](mailto:l.kalkofe@lsb-thueringen.de)

## Dienstag

11:00 - 12:00

### Live-Training: Grundübungen des Fußballs

Hierbei handelt es sich um ein Mitmach-Angebot des Thüringer Fußball-Verbandes. Der Landestrainer des TFV führt ein Live-Training durch. Der Schwerpunkt liegt bei koordinativen Fähigkeiten und technischen Grundübungen des Fußballs. Ihr benötigt einen Fußball und ein bisschen Platz. Bitte haltet euch ein paar Markierungen bereit. Das können Socken, Bücher oder zwei bis drei Wasserflaschen sein.

Referenten: Mario Grund und Claudio Mußler vom TFV

Anmeldung unter: [a.brendel@tfv-erfurt.de](mailto:a.brendel@tfv-erfurt.de)

## Mittwoch

10:00 - 11:00

### Ehrenamt - Was ist das?

Ehrenamtlich engagierte Menschen sind eine wichtige Stütze unserer Gesellschaft. Leider engagieren sich noch sehr wenige Menschen mit Beeinträchtigung ehrenamtlich in den Vereinen vor Ort. Der Workshop „Ehrenamt - Was ist das?“ richtet sich ausdrücklich an Menschen mit Beeinträchtigung, um zu zeigen, welchen Mehrwert ehrenamtliches Engagement für beide Seiten haben kann.

Referent: Thomas Schmidt vom Ehrenamtszentrum Weimarer Land

Anmeldung unter: [ehrenamtskoordinator@ehrenamt-wl.de](mailto:ehrenamtskoordinator@ehrenamt-wl.de)

## Donnerstag

10:00 - 11:00

### Digitale Barrierefreiheit

Digitale Barrierefreiheit bedeutet, dass digitale Angebote für alle Menschen nutzbar sind, auch für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Fragen: Welche Erfahrungen habe ich mit dem Internet? Wo sind die Barrieren zu finden? Was wünsche ich mir? Was kann man tun? Wo bekomme ich Hilfe? Wir möchten mit euch ins Gespräch kommen und euch mögliche Hilfestellungen bei der Digitalisierung aufzeigen.

Referent: Enrico Göbel [Mitarbeiter des Landesbeauftragten für Menschen mit Behinderung]

Anmeldung unter: [a.brendel@tfv-erfurt.de](mailto:a.brendel@tfv-erfurt.de)

## Freitag

16:00 - 17:00

### Wir leben gesund - Thema: Ernährung

Bei dem Angebot handelt es sich um eine Veranstaltung im Rahmen des SO-Projektes Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken [BeuGe]. Es wird einen Autausch zum Thema „gesunde Ernährung“ geben.

Referent\*innen: Sven Schlüter [Lebenshilfewerk Ilmenau-Rudolstadt], Laura Johann [Fachhochschule Nordhausen]

Anmeldung unter: [beuge@thueringen.specialolympics.de](mailto:beuge@thueringen.specialolympics.de)